

Universiteit van Pretoria Jaarboek 2017

Oefenkunde 353 (MBK 353)

Kwalifikasie	Voorgraads
Fakulteit	Fakulteit Geesteswetenskappe
Modulekrediete	10.00
Voorvereistes	Toelating tot relevante program
Onderrigtaal	Afrikaans en Engels word in een klas gebruik
Akademiese organisasie	Sport- en Vryetydstudies
Aanbiedingstydperk	Kwartaal 3

Module-inhoud

*Geslote – vereis departementele keuring

Hierdie module fokus primêr op die toepassing van oefenkundige beginsels in die oefenindustrie. Die student word blootgestel aan die nuutste internasionale tendense ten opsigte van totale welstandprogramme, ontwerp en evaluering van inoefeningsprogramme deur gebruik te maak van die nuutste nagevorsde inoefeningsbeginsels, tesame met aanbevelings ten opsigte van isokinetiese inoefening en toetsing, vrouens en oefening en ander toepaslike oefenkundige temas.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertroud met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.